

Adı, Soyadı :
T.C. Kimlik Numarası :
Formu Dolduran :

Tarih: __/__/____

Aşağıdaki listede çeşitli 'tik'ler sıralanmıştır. Tik denince kontrol edilmesi güç olan, çabuk, ani kas hareketleri veya sesler kastedilmektedir. Bunlar isteğiniz dışında oluşmakla birlikte, tiklerin olacağını hissedebilir, tiklerinizi belli süreler için bastırıp erteleyebilirsiniz. Tiklerin geçtiğimiz hafta içerisinde olup olmadığını, olduyorsa ne sıklıkla olduğunu göz önüne alarak 0'dan 3'e kadar bir puan veriniz. Ayrıca listedeki tikler sizde yok da aile bireylerinizden birinde var ise, lütfen karşısındaki haneye kimde olduğunu belirtiniz.

Skorlama:

0= Geçen hafta hiç tik olmadı, **1=** Tikler olduysa da seyrek ve zayıftır, **2=** sık ve şiddetli, **3=** Tikler çok sık ve şiddetliydi,

Hareket Tikleri	Skor	Ailede Var	Ses Tikleri	Skor	Ailede Var
Göz kırpma			Hırlama		
Gözünü oynatma			Boğaz temizleme		
Çene / Ağız oynatma			Öksürme		
Yüz tikleri			Sümkürme		
Kafa oynatma			Islık çalma		
Omuz oynatma			Kuş gibi ötme		
Kol oynatma			Hayvan sesi çıkarma (örn. havlama)		
Parmak / El oynatma			Gıcırtilı ses çıkarma		
Tekmeleme			Diğer sesler		
Karnını kasma			Gürültülü yutkunma		
Kolunu / Bacağını kasma			Kapalı ağızla ses çıkarma		
Tekrar tekrar dokunma			Soluk alma		
Tekrar tekrar parmakla tık tık 'lama			Kelime ve heceleri tekrarlama		
Kendine vurma			Konuşurken tutulma takılma		
Belli Şeylere takılma (elbise, vs)			Seste istem dışı alçalma/yükselmeler, incelme, kalınlaşma		
Vücudunu acayip biçimlere sokma			Ayıp kelimeler ve küfürler		
Sekme Hoplama			Başkasının sözlerini tekrarlama		
Ayıp Hareketler			Kendi Sözlerini tekrarlama		
Birkaç hareketin bir arada olduğu durum			Birkaç ses tik'inin bir arada olduğu durum		
Diğer			Diğer		

HAREKETLERDEN ÖNCEKİ HİSLERE İLİŞKİN BAZI SORULAR (HİS)



Adı, Soyadı: _____

Tarih: ____/____/____

1. Bir hareketi yada davranışı ta ki her şeyin **“tam kararında,” “tam ayarında”** olduğunu hissedip içiniz rahat edene kadar tekrarladığınız oldu mu ?
 - a) Evet gecen hafta oldu.
 - b) Daha önceleri oluyordu
 - c) Hiç böyle bir şey olmadı
2. Bu **“ayarındalık”** yada **“kararındalık”** fiziksel bir his miydi; yoksa daha ziyade kafanızın içinde bir his miydi?
 - a) Fiziksel
 - b) Kafamın içinde
 - c) İkisi de
 - d) Hiç böyle bir şey olmadı
3. Bu hissin duyularınızla bir ilgisi var mı? Yani, bir şey tam ayarında, kararında yapana kadar tekrar tekrar uğraştığımızda bu:
 - a) O şeyin ele nasıl geldiğiyle, kıvamıyla;
 - b) O şeyin nasıl gözüktüğü ile ilgili
 - c) O şeyin sesinin kulağa nasıl geldiği ile ilgili
4. Bu his, siz bir hareketi yada davranışı tekrar tekrar
 - a) Yapmadan önce
 - b) Yapmaya başladığında
 - c) Yaparken

geliyor.

5. Bu durum ne sıklıkta oluyor?
 - a) Sık sık
 - b) Arada
 - c) Hemen hemen hiç
 - d) Hiç
6. Bir şeyler eksikmiş, tam değilmiş duygusuna kapılır mısınız?
 - a) Sık sık
 - b) Arada
 - c) Hemen hemen hiç
 - d) Hiç
7. Bu daha ziyade fiziksel bir his mi, yoksa kafanızın içinde kalan bir his mi?
 - a) Fiziksel
 - b) Kafamın içinde
 - c) İkisi de
 - d) Hiç böyle bir şey olmadı
8. Bu eksikmiş, tam değilmiş duygusu geldiğinde, hareketi tekrar tekrar yapma ihtiyacı duyar mısınız?
 - a) Genellikle
 - b) Bu duygu gelip de, herhangi bir şey yapmadığım durumlar olmuştur.
 - c) Bu duygu gelmeksizin de bir hareketi tekrar tekrar yaptığım olmuştur.
9. Takıntılarınız ya da tekrar tekrar yaptığınız hareketler sırasında vücudunuzun har hangi bir his (kaşıntı, ağrı, yanma, sızı, bir rahatsızlık) ya da içinizde bir huzursuzluk hissettiniz mi? Lütfen arka sayfada tarif ediniz